



NATUR IM RAUM

REBALANCING | KÖRPERARBEIT | FASZIEN TRAINING
MASSAGEN KLANG FÜSSE GESICHT

REBALANCING 10 – SITZUNGS – SYSTEM

- | | | |
|----------------------------|--|---|
| 1 BRUSTKORB | | Empfangen, Inspiration |
| 2 FÜSSE/BEINE | | Getragen sein, Erdung |
| 3 SCHULTERN | | Verbinden, Geben, Nehmen |
| 4 BECKEN | | Körpermitte, Stille |
| 5 BAUCH | | Vertrauen, Einklang, Fühlen, Handeln |
| 6 RÜCKEN | | Rückhalt |
| 7 KOPF/HALS/GESICHT | | Authentisch sein, zur Grösse stehen |
| 8 INTEGRATION | | Teile zusammenbringen, ganz werden |
| 9 NEUES ERFAHREN | | aus dem Du schöpfen |
| 10 EINS SEIN | | in Resonanz sein, Teil sein und doch ganz |

IRENE MASSAFRA

Mobile 079 382 77 78

Schlösslistrasse 32a | 6045 Meggen
irene_massafra@bluewin.ch | www.natur-im-raum.ch